

**Питання до першого блоку атестації здобувача вищої освіти
"Олімпійський та професійний спорт"**

1. Професійний спорт та міжнародний спортивний рух.
2. Передумови виникнення професійного спорту.
3. Цілі та завдання професійного спорту.
4. Загальні та специфічні функції професійного спорту.
5. Рекламна функція професійного спорту.
6. Комерційна спрямованість професійного спорту.
7. Перспектива розвитку професійного спорту в Україні.
8. Історія розвитку бейсболу, баскетболу, хокею, тенісу, як професійних видів спорту.
9. Організаційна структура професійного спорту.
10. Організаційна структура клубу (команди) в професійному спорті.
11. Джерела доходів ліги (асоціації) в професійному спорті.
12. Джерела доходів команди (клубу) в професійному спорті.
13. Джерела доходів професійного спортсмена.
14. Спонсорство. Причини, які спонукають до спонсорства.
15. Ліцензування в професійному спорті.
16. Професійний контракт та його зміст.
17. Специфіка бізнесу в професійному спорті.
18. Посередницькі агентства та їх функції.
19. Асоціація спортсменів професійних ліг.
20. Проаналізувати виступи спортсменів України в Іграх Олімпіад.
21. Президенти МОК та особливості їх діяльності.
22. Провідні завдання НОК України.
23. Проаналізувати структуру Міжнародного олімпійського комітету (МОК).
24. Дати оцінку участі та досягненням Херсонських спортсменів в Олімпійських іграх.
25. Проаналізувати Олімпійську хартію, як основний правовий документ олімпійського руху.
26. Повноваження Національних олімпійських комітетів (НОК) і основи їх діяльності.
27. Охарактеризувати основні напрямки діяльності Міжнародного олімпійського комітету.
28. Дати оцінку "Параолімпійських ігор" - Олімпійських ігор для інвалідів.
29. Періодизація літніх олімпійських ігор.
30. Періодизація зимових олімпійських ігор.
31. Проаналізувати програму літніх олімпійських ігор.
32. Проаналізувати програму зимових олімпійських ігор.
33. Охарактеризуйте символіку олімпійських ігор.
34. Основні завдання діяльності міжнародного олімпійського комітету.
35. Проаналізувати олімпійські ігри Стародавньої Греції.

**Питання до другого блоку атестації здобувача вищої освіти
"Медико-біологічне забезпечення спорту вищих досягнень"**

1. Механізм розвитку і профілактика "гравітаційного шоку", перша допомога при гострих патологічних станах.
2. Методика проведення та оцінка проби Мартине.
3. Методика проведення та оцінка проби Летунова.
4. Організація спортивної медицини в Україні.
5. Перетренованість: клініка, діагностика, лікування.
6. Печінковий больовий синдром: клініка, лікування.
7. Основи лікарсько-педагогічних спостережень.
8. Методика проведення тесту PWC – 170.
9. Методика вимірювання рівня максимального споживання кисню.
10. Причини та перша допомога під час нещасних випадків на воді.
11. Організація антидопінгового контролю в Україні. Характеристика допінгових засобів. Покарання спортсмена за вживання допінгів.
12. Методи дослідження фізичного розвитку людини.
13. Оцінка функціонального стану нервової системи.
14. Мета та завдання поглибленого медичного обстеження, розподіл на медичні групи, відновлення занять спортом після хвороби.
15. Субмаксимальні тести визначення фізичної працездатності.
16. Методика електрокардіографічного обстеження спортсменів.
17. Техніка безпеки під час навантажувального тестування.
18. Визначення фізичного стану за комплексними показниками.
19. Визначення функціонального стану дихальної системи.
20. Експрес-оцінка фізичного стану за Г.Л. Апанасенко.
21. Загальні принципи використання відновлювальних заходів.
22. Спеціалізоване харчування спортсменів.
23. Класифікація та перша допомога при кровотечі.
24. Медичні аспекти спортивного добору.
25. Фармакологічні засоби відновлення спортсменів.
26. Дослідження та оцінка біологічного віку дітей та підлітків.
27. Фізичні методи відновлення фізичної працездатності.
28. Клініка та перша допомога при переломах та вивихах кісток.
29. Фактори, які погіршують фізичну працездатність і здоров'я спортсменів.
30. Особливості тренування жінок, секс-контроль в спорті.
31. Гігієнічні вимоги до формування тренувальних груп.
32. Самоконтроль в спорті.
33. Харчування при штучному зниженні ваги.
34. Профілактика та перша допомога при тепловому та сонячному ударі.
35. Медичне забезпечення спортивних тренувань і змагань .

Питання до третього блоку атестації здобувача вищої освіти
"Теорія і методика обраного виду спорту"

1. Еволюція становлення та розвитку обраного виду спорту.
2. Система підготовки спортсменів.
3. Особливості та методика відбору до обраного виду спорту.
4. Етапи навчання в обраному виді спорту.
5. Основні принципи навчання в обраному виді спорту.
6. Засоби навчання в обраному виді спорту.
7. Методи навчання в обраному виді спорту.
8. Методика розвитку сили в обраному виді спорту.
9. Методика розвитку витривалості в обраному виді спорту.
10. Методика розвитку швидкості в обраному виді спорту.
11. Методика розвитку координації в обраному виді спорту.
12. Періодизація спортивного тренування в обраному виді спорту.
13. Відбір на різних етапах спортивного тренування.
14. Планування та облік навчально-спортивної роботи в обраному виді спорту.
15. Структура, зміст і типи тренувальних занять.
16. Характеристика особливостей організації та змісту мікроциклу в обраному виді спорту.
17. Характеристика особливостей організації та змісту мезоциклу в обраному виді спорту.
18. Характеристика особливостей організації та змісту макроциклу в обраному виді спорту.
19. Особливості технічної підготовки в обраному виді спорту.
20. Особливості тактичної підготовки в обраному виді спорту.
21. Особливості психологічної підготовки в обраному виді спорту.
22. Характеристика загальної фізичної підготовки в обраному виді спорту.
23. Характеристика спеціальної фізичної підготовки в обраному виді спорту.
24. Види контролю в обраному виді спорту.
25. Особливості контрольного тестування в обраному виді спорту.
26. Організація і проведення змагань в обраному виді спорту.
27. Режим та самоконтроль спортсменів в обраному виді спорту.
28. Особливості харчування спортсменів в обраному виді спорту.
29. Реалізація індивідуального підходу в обраному виді спорту.
30. Допоміжні засоби тренування в обраному виді спорту.
31. Засоби відновлення спортсменів та стимулювання їх працездатності.
32. Природна і штучна гіпоксія в системі підготовки спортсменів.
33. Особливості тренування дівчат в обраному виді спорту.
34. Негативний вплив заборонених стимулюючих речовин на організм спортсмена.
35. Перспективи розвитку обраного виду спорту в Україні.